

Åpnet eget begravelsesbyrå

# - Sorgen har mange uttrykk

**Gravferdskonsulent Anne Line Pedersen jobber med sorg og død hver dag, men hun synes likevel at hun har verdens beste jobb. - Det er givende å kunne hjelpe pårørende som har det tungt, sier hun.**

KRISTIN TROSVIK  
kristin.trosvik@noblad.no

**HOLTET:** I Jomfrubråtveien/Marienlundveien på Holtet startet det opp en ny bedrift for jul. Anne Line Begravelsesbyrå.

Det å jobbe med begravelser er ikke for alle, men så har Anne Line også en bakgrunn som gjør henne bedre rustet enn de fleste. Som en ekte sørlandsjente, begynte hun å jobbe i helsesektoren i Kristiansand allerede som 17-åring.

- Jeg har jobbet i helsevesenet i mange år, forteller hun. Etter hvert tok hun også videreutdanning innen spedbarn- og barnepleie.

## Søkte nye veier

Men etter mange år i hjemmesykepleien kom tanken på at hun ville bytte jobb.

- Det var hektisk, jeg savnet å ha tid til brukerne, forteller Anne Line.

I 2005 flyttet hun til Oslo, nærmere bestemt Bydel Nordstrand. Der fikk hun seg jobb i hjemmesykepleien, men så begynte hun å tenke at begravelsesbransjen kunne være noe for henne.

- Jeg hadde jo bred erfaring både med brukerne og pårørende. Den erfaringen kommer godt med, forteller hun.

I 2012 fikk hun jobb i et stort begravelsesbyrå, og hun fant fort ut at nå hadde hun havnet på riktig hylle. Det var godt å hjelpe pårørende, fint å kunne gi dem empati og omsorg.

Tanken på å starte sitt eget byrå dukket etter hvert opp.

- Jeg har nok alltid hatt en drøm om å starte for meg selv, når jeg først fant ut at jeg var på



**STARTET FOR SEG SELV:** - Det skal være godt å komme hit, sier Anne Line Pedersen som har åpnet begravelsesbyrå på Holtet.

BEGGE FOTO: KRISTIN TROSVIK

rett plass, sier hun.

## Farens død

Anne Line husker tilbake til en hendelse i sitt eget liv. I år 2000 døde Anne Lines far.

- Jeg mistet faren min da jeg var 32 år, han var selv bare 60. Det var mitt første personlige møte med døden. Jeg var utenlands da han døde, så jeg fikk ikke sagt farvel. Det var veldig tungt for meg, erindrer Anne Line.

Heldigvis arrangerte gravferdskonsulenten en syning på kapellet.

- Han stod der med meg i mer enn en time. Det at han ga meg

den tiden - det betydde veldig mye, sier Anne Line.

Hun erindrer at hun sa til gravferdskonsulenten: «Hvordan kan du ha denne jobben?»

- 12 år senere var jeg i samme bransjen selv. Jeg har tenkt flere ganger at den opplevelsen muligens styrte meg i denne retningen, sier hun.

## - Bruk tiden

Et av Anne Lines råd i planleggingen av en gravferd er å bruke litt tid.

- Sorg har så mange uttrykk. Noen blir stille, andre gråter, andre igjen føler sinne og at dette var urettferdig. Man må trå veldig forsiktig og det er viktig å bruke tid. Det er veldig mange valg man skal ta stilling til. Mange blir overrasket over det, forteller hun.

- Hvorfor skal man haste gjennom beslutningene når en person er død? Det er nesten umulig å ta avgjørelser når man er i sorg og sjokk. Det er bedre å bruke tid så man får en verdig seremoni som passer for de pårørende og den avdøde, sier hun.

## Verdens beste jobb

I det lille koselige lokalet på Holtet har Anne Line funnet seg til rette.

- Jeg har pusset opp og trives



**NYINNFLYTTET:** Anne Line Begravelsesbyrå holder til i disse lokalene på Holtet, ved siden av blomsterbutikken.

veldig godt her. Det skal være godt å komme hit, sier Anne Line.

Hun forstår at mange synes det er et spesielt yrkesvalg, men Anne Line forteller at selv om det er tunge dager på jobb, så går hun hjem og vet at hun har hjulpet noen som nylig har mistet en som de har hatt kjær.

- Jeg stortrives i jobben min, og ville ikke ha gjort noe annet. Det er en krevende jobb, og du må gi mye av deg selv. Men for meg er det verdens beste jobb likevel, sier hun.

Hun forteller at det betyr mye når pårørende er litt lettere til sinns når de går ut døra, fordi de har fått den hjelpen de skal ha. Og når noen ringer og forteller at seremonien var akkurat

slik de ønsket det - i deres kjæres ånd.

Det tøffeste med jobben er når det er barn og unge involvert, forteller Anne Line, men legger til at det likevel er givende å hjelpe til når noen har mistet det kjæreste man har.

## En verdig avslutning

Anne Line Pedersen sier hun ikke vil ha noe stort byrå.

- Jeg synes det er fint å kunne være med på hele prosessen, det er godt å endelig ha tid til å prate med pårørende og bruke den tid den enkelte har behov for, sier hun og legger til:

- Mitt mål er å hjelpe til med å gi en verdig og fin avslutning på et levd liv, på en omsorgsfull og empatisk måte.

**Vi utfører alt av elektriske installasjoner**

Vi har også Nemko godkjent kontrollør som utfører  
El-kontroll - El-takst - Internkontroll - Termografering



**ELEKTRIKER®**  
tjenesten as

Ekebergveien 312, 1166 Oslo - Tlf. 23 16 80 70  
firmapost@etjenesten.no

